

## Официальные спортивные результаты С. Н. Никешина

С. Н. Никешин является кандидатом в мастера спорта по пауэрлифтингу (силовому троеборью). На официальных соревнованиях выступает с 2005 года.

2005 год, ноябрь. Открытое первенство Санкт-Петербурга среди юношей, juniоров, девушек и ветеранов - 2005. 1-е место в своей возрастной группе М1 (до 50 лет). Результаты: 640 кг в сумме троеборья (270 кг в приседании + 180.5 кг в жиме лежа + 250 кг в становой тяге). Установлены рекорды Санкт-Петербурга в возрастной группе М1: в приседании, жиме лежа, становой тяге и в сумме троеборья.

2005 год, декабрь. Открытый кубок Санкт-Петербурга по жиму лежа. 1-е место в возрастной группе М1. Результат: 190 кг в жиме лежа. Установлен рекорд Санкт-Петербурга в жиме лежа в возрастной группе М1.

2006 год, ноябрь. Открытое первенство Санкт-Петербурга среди юношей, juniоров, девушек и ветеранов - 2005. 1-е место в возрастной группе М1. Результаты: 730 кг в сумме троеборья (310 кг в приседании + 170 кг в жиме лежа + 250 кг в становой тяге). Установлены рекорды Санкт-Петербурга в возрастной группе М1: в приседании и в сумме троеборья.

2008 год, ноябрь. Открытое первенство Санкт-Петербурга среди юношей, juniоров, девушек и ветеранов - 2008. 1-е место в возрастной группе М2 (50-59 лет). Результаты: 640 кг в сумме троеборья (250 кг в приседании + 140 кг в жиме лежа + 250 кг в становой тяге). Обновлены рекорды Санкт-Петербурга в возрастной группе М2: в приседании, становой тяге и в сумме троеборья.

2009 год, апрель. Первенство России по пауэрлифтингу среди ветеранов - 2009. 2-е место в возрастной группе М2. Результаты: 702.5 кг в сумме троеборья (280 кг в приседании + 155 кг в жиме лежа + 267.5 кг в становой тяге). Установлены рекорды Санкт-Петербурга в возрастной группе М2: в приседании, жиме лежа, становой тяге и в сумме троеборья.

2010 год, январь. Открытый чемпионат Санкт-Петербурга среди мужчин и женщин - 2010. Результаты: 657.5 кг в сумме троеборья (250 + 157.5 + 250).

2010 год, март. Первенство России по пауэрлифтингу среди ветеранов - 2010. 1-е место в возрастной группе М2. Результаты: 717.5 кг в сумме троеборья (290 кг в приседании + 165 кг в жиме лежа + 262.5 кг в становой тяге). Обновлены рекорды Санкт-Петербурга в возрастной группе М2: в приседании, жиме лежа и в сумме троеборья.

2010 год, ноябрь. Открытое первенство Санкт-Петербурга среди юношей, juniоров, девушек и ветеранов -2010. 1-е место в возрастной группе М2, в весовой категории до 110 кг. 2-е место в абсолютном первенстве среди атлетов группы М2. Результаты: 682.5 кг в сумме троеборья (270 кг в приседании + 155 кг в жиме лежа + 257.5 кг в становой тяге). Обновлен рекорд города в приседании в группе М2.